



## Les 5 sens retrouvés dans le Massif du Sancy

Respirer le calme, sentir l'herbe sauvage sous ses doigts, se prélasser au son des cascades, contempler le quart de la France depuis le sommet du Puy de Sancy, savourer le petit goût de noisette du Saint-Nectaire fermier...  
Le Massif du Sancy comble tous les sens !

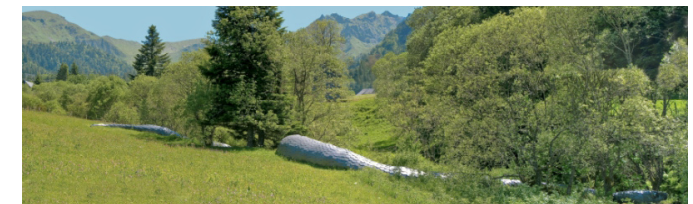
### A perte de vue...

5<sup>ème</sup> édition, Horizons sublime à nouveau le Massif du Sancy du 18 juin au 18 septembre 2011

Le principe ? Onze artistes contemporains prennent onze sites naturels au cœur du Massif du Sancy comme chevalet pour créer onze œuvres originales et monumentales. Pour cette 5<sup>ème</sup> édition, Horizons Rencontres Arts-Nature accorde une attention toute particulière au public, en l'impliquant dans l'élection « Coup de cœur du public ». Un concours photos interactif sera également organisé sur Facebook.

Les marcheurs et les esthètes pourront aux détours de sentiers de randonnées admirer le Sancy autrement. Les onze œuvres, spécialement réalisées à cette occasion, prendront toute l'ampleur du paysage dans un environnement naturel d'exception.

+ info : Magalie Vassenet, responsable Horizons  
33 (0)4 73 65 37 86 - [www.horizons-sancy.com](http://www.horizons-sancy.com)



### Tout ouïe...

Le Mont-Dore Retro Rockin' Festival du 28 au 31 juillet 2011

Vous aimez Sancy Snow Jazz et Mont-Dore Volcanic Blues... Vous aimerez Mont-Dore Rétro Rockin'Festival ! La boucle est bouclée avec la 1<sup>ère</sup> édition de ce 3<sup>ème</sup> festival musical dédié au Rock'n'Roll des années 50, Rockabilly, Rock Swing... Ce dernier né, saison estivale oblige, fera une plus grande place aux danseurs qui seront les bienvenus ! Les têtes d'affiche de cette 1<sup>ère</sup> édition : Las Vargas, Franky Gumbo, Little Lou, Cattle Call et Tee Bo & The Blues Rockers !

+ info : Bureau de tourisme du Mont-Dore  
33 (0)4 73 65 20 21 - [www.sancy.com](http://www.sancy.com)

## A Fleur de peau...

### WEEK-END 100 % BIEN-ÊTRE

Offrez-vous une pause pour vous faire chouchouter et profiter de la douce chaleur de l'eau thermale.

A partir de 83 € par personne (base studio 2 personnes). 3 jours / 2 nuits en studio 2 personnes en résidence de tourisme 3\*, soins de remise en forme compris. Séjour valable jusqu'au 8 octobre 2011.

Le + séjour : Le Yashi Dôme, une expérience inspirée des bains de sable traditionnels japonais. Allongé dans un dôme, une chaleur intense, enveloppe le corps, procure une sensation de relaxation, et provoque l'élimination des toxines et des calories.

+ info : centrale de réservation du Massif du Sancy au 33 (0)4.73.65.36.00. ou [www.sancy.com/resa](http://www.sancy.com/resa)



## Au goût du jour...

### Cuisine semi-gastro à La Bourboule

Le restaurant l'Amuse-Bouche a été repris par un jeune chef, Jacques Peyraud. Originaire de La Bourboule, il a fait ses classes chez Bernard Andrieux à Durtol (Puy-de-Dôme) pendant 4 ans et demi puis a travaillé dans le restaurant de la Tour Eiffel, Le Jules

Verne, établissement repris par Ducasse en 2007. Il a finalement fait une saison à Monaco, toujours chez Ducasse, avant de décider de rentrer « au pays ». Il a ouvert avec sa femme ce restaurant pour y proposer une cuisine fraîche et inventive. A ne pas rater : les ravioles de langoustines feuilletées aux poireaux !

L'Amuse-Bouche 15 rue des Frères Rozier à La Bourboule  
33 (0)4 73 21 68 85 - [www.sancy.com](http://www.sancy.com)

## Par le bout du nez...

### Les secrets des plantes à la Ferme de La Palfichade

Qui n'a jamais rêvé de connaître les recettes de nos grand-mères ? C'est chose faite avec la ferme de la Palfichade qui propose des balades à la découverte des plantes sauvages et de leurs secrets. Brigitte Beernaert vous fera découvrir des plantes à la senteur unique, comme l'aspérule odorante dont le parfum évoque le foin en train de sécher, le miel et la vanille et que l'on peut préparer en tisane ou pour parfumer ses placards. Ou le serpolet, sorte de thym sauvage, que l'on cueille en juin sur les côteaux secs et qui se boit en sirop quand on ne l'utilise pas pour aromatiser sa cuisine... Les mystères de ces plantes se dévoilent aussi autour d'une activité « four à pain » où après la cueillette vient la dégustation de ces trésors de la nature. Salade de fleurs, tartes aux légumes sauvages, soupe d'orties... Il n'y a plus qu'à passer à table ! La Ferme de la Palfichade propose une boutique pour emporter chez soi un bout de nature.

Ferme de la Palfichade à Chambon-sur-Lac  
33 (0)4 73 88 69 75 - [www.palfichade.com](http://www.palfichade.com)

## Idées de pique-nique avec vue...

- > Vivifiant : au sommet du Capucin, au Mont-Dore, en empruntant le funiculaire classé Monument Historique.
- > Facile : au Rocher de l'Aigle, entre la Réserve Naturelle de la Vallée de Chaudefour et le lac Chambon.
- > Rafraîchissant : sur les hauteurs, à l'ouest du Lac de Guéry, une halte sur le tour du lac.
- > Reposant : sur les crêtes du Sancy, en empruntant les téléphériques du Mont-Dore ou de Super-Besse.

« Les eaux du Sancy, de qualité exceptionnelle, sont mises en bouteille pour la consommation : l'eau de source du Mont-Dore, douce et onctueuse à consommer au quotidien, et l'eau de Saint Diéry, minérale et finement pétillante ».



« C'est l'heure des pique-niques sur la pelouse ! Salé, sucré ou sucré-salé, c'est le moment de faire découvrir la palette de saveurs des fromages d'Auvergne à vos amis ! Quelques suggestions sur [www.fromages-aoc-auvergne.com](http://www.fromages-aoc-auvergne.com) »