

Aperçu givré de la saison hivernale 2011/12 dans le Sancy

MASSIF DU
SANCY
Auvergne ... France

V.O.
VERSION ORIGINALE



DOSSIER DE PRESSE
HIVER 2011/12

Massif du Sancy, l'Auvergne en Version Originale

Besse . SuperBesse . La Bourboule . Chambon-sur-Lac . Chastreix . Egliseneuve d'Entraigues
Le Mont-Dore . Murat-le-Quaire . Murot . Picherande . Saint-Diéry . Saint-Nectaire

MASSIF DU
SANCY



SANCY.COM

SOMMAIRE

Fiche 1 : Le Massif du Sancy, la neige volcanique en version originale

Fiche 2 : 100 % glisse et sensations

Fiche 3 : Le Sancy chouchoute les tribus

Fiche 4 : Des formules à bulles pour se ressourcer

Fiche 5 : Atmosphère, atmosphère,... elles sont toutes réussies dans le Sancy

Fiche 6 : Un hiver artistiquement sportif, demandez le programme !

Corner presse

Les derniers communiqués de presse, dossiers de presse, news... sont à consulter dans le corner presse du site du Sancy : www.sancy.com/espace/presse

Bientôt disponibles en téléchargement dans le corner presse, des livrets thématiques détaillés sur la présentation du territoire, le patrimoine, l'offre famille, l'agenda complet...

Suivez-nous sur www.twitter.com/otsancy pour être prévenu des nouvelles publications et news du Sancy

Contacts presse

Office de tourisme du Massif du Sancy

Séverine Michau

Tél : 33 (0)4 73 79 84 70

Port : 33 (0)6 80 45 70 20

Mail : presse@sancy.com

Karine Labarre

Tél : 33 (0)4 73 79 84 72

Hémisphère Sud

Linda Bellili

Tél : 33 (0)1 42 65 27 16

Port : 33 (0)6 78 64 97 07

Mail : l.bellili@agencehemispheresud.com

Photothèque presse

Photothèque en ligne sur <http://photo.sancy.com>
N'hésitez pas à vous inscrire pour télécharger des photos libres de droit. Seule obligation, indiquer le crédit photo suivant : © OT Sancy

Contact photothèque

Thomas Bernard

Tél : 33 (0)4 73 88 82 84

Mail : photo@sancy.com



Le Massif du Sancy, la neige volcanique en Version Originale

« Cet hiver, serez-vous l'ambassadeur des sensations nouvelles glisses proposées dans les stations du Mont-Dore et de Super-Besse ou encore incollable sur les activités réservées aux familles (pendant près de 4 mois) ou enfin ravi par la sélection d'adresses proposant une ambiance cocooning après une journée bien remplie ? Les 16 communes, composant le territoire du Sancy, sont autant de pépite volcanique à découvrir. Ce territoire, situé au centre de la France, est rapidement accessible pour profiter de tous les plaisirs de la neige, de la remise en forme et de la gastronomie locale. Toute l'équipe de l'OT du Massif du Sancy, les prestataires touristiques ainsi que moi-même serions heureux de vous faire découvrir et aimer ce territoire aux paysages magnifiques avec des montagnards prêts à vous recevoir le cœur sur la main. »

Luc Stelly
directeur
OT Massif du Sancy



Accéder au toit enneigé de l'Auvergne et descendre les pentes blanchies d'un volcan endormi à ski ou en raquettes, cela pourrait être le prochain programme de vos vacances.

Pour cela, une seule destination : le Massif du Sancy, situé au sud-ouest de Clermont-Ferrand. Les férus de ski de descente, de ski nordique et les amateurs de nouvelles glisses se laisseront tenter, sans regret.

Le Massif du Sancy, en plein coeur du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, peut s'enorgueillir de la présence sur son territoire du plus haut volcan de l'hexagone : le Puy de Sancy avec un sommet atteignant 1886 m. C'est un strato-volcan qui est formé de plusieurs volcans imbriqués les uns dans les autres. Ses coulées de lave successives, l'eau, la glace, la terre, le feu, l'air ont sculpté ses reliefs : crêtes acérées, pentes abruptes, couloirs encaissés et sauvages... mais aussi courbes douces et rondes des vallées,... un ensemble somptueux dans des

paysages d'exception, où l'air pur et transparent se respire à pleins poumons pour une montagne accessible à tous !!! Grâce à la nature même de son territoire, le Massif du Sancy se distingue donc par ses paysages à couper le souffle mais aussi par son patrimoine préservé propre aux villages de montagne ainsi qu'aux villes thermales, sans oublier un univers pastoral lié à la longue tradition de production de fromages AOP...

Vacances actives ou contemplatives, dans le Sancy, toutes les envies sont permises.

Le Sancy en chiffres

Çime : Puy de Sancy (1886 m)

Âge : 5 millions d'années

Superficie : 30 000 ha

10000 habitants sur 16 communes

Le Sancy, si proche !

Voiture - Liaisons autoroutières par Clermont-Ferrand

Grâce à sa situation privilégiée à la croisée des grands axes autoroutiers, le Massif du Sancy est accessible en toute sécurité par des voies rapides.

A20 : Orléans, Châteauroux, Limoges. De Limoges au Sancy : 190 km (2h)

A71 : Paris, Orléans, Bourges, Clermont-Ferrand. De Paris au Sancy : 460 km (4h15)

A72 : Lyon, Saint-Étienne, Clermont-Ferrand. De Lyon au Sancy : 210 km (2h45)

A75 : Montpellier, Saint-Flour, Issoire, Clermont-Ferrand. De Montpellier au Sancy : 340 km (3h30)

A89/N89 : Bordeaux, Brive, Ussel, Clermont-Ferrand. De Bordeaux au Sancy : 340 km (3h30)

Train - Accessibilité via Paris et Clermont-Ferrand

Toutes les grandes villes de France et les principales capitales européennes (via Paris : aller Paris-Clermont-Ferrand, à partir de 3h30) sont reliées à Clermont-Ferrand. 2 gares SNCF dans le Massif du Sancy à La Bourboule et au Mont-Dore.

Petit plus pour le bassin clermontois : tous les dimanches entre mi-décembre et mi-mars, un trajet en direction du Mont-Dore permet aux skieurs de profiter d'une journée sur place sans avoir à emprunter leur véhicule : départ de Clermont à 6h50 arrivée au Mont-Dore vers 9h40 et retour vers 17h pour arriver vers 19h.

+Info : www.voyages-sncf.com

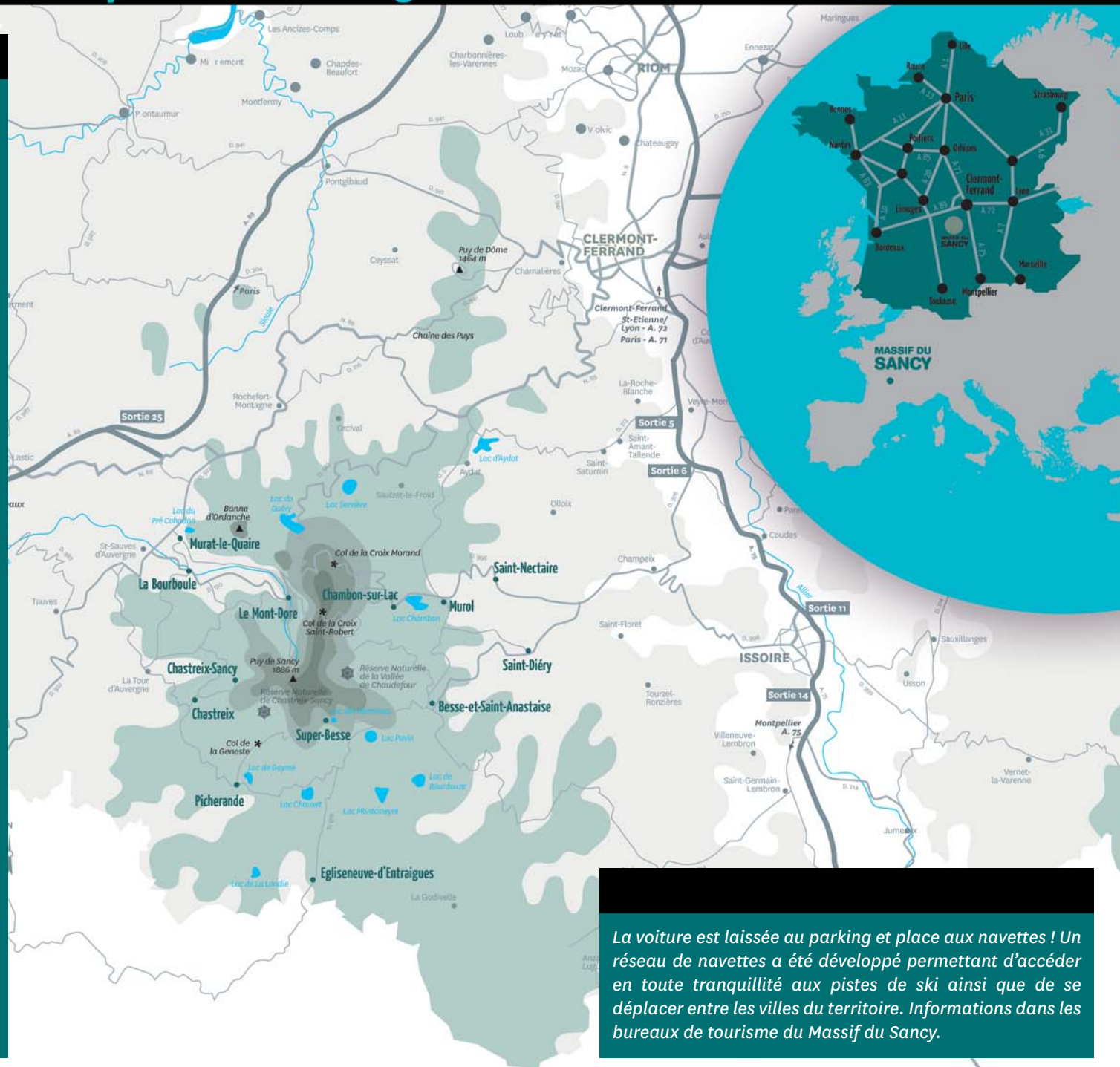
Avion - Aéroport international Clermont-Ferrand-Auvergne

Vols réguliers et directs au départ et à destination de 4 villes françaises : Lyon, Nantes, Nice, Paris (Orly et Roissy), et de 3 villes européennes : Amsterdam, Southampton et Madrid.

+Info : 04 73 62 71 00 - www.clermont-aeroport.com

Sur place, dans le Sancy

Présence de taxis et de lignes de bus.



La voiture est laissée au parking et place aux navettes ! Un réseau de navettes a été développé permettant d'accéder en toute tranquillité aux pistes de ski ainsi que de se déplacer entre les villes du territoire. Informations dans les bureaux de tourisme du Massif du Sancy.



100 % glisse et sensations dans le Sancy

Un domaine skiable totalisant plus de 100 km de glisse répartis entre 3 stations, Le Mont-Dore/Super-Besse avec leur domaine relié et la station de Chastreix répondront sans nulle doute aux attentes des passionnés de glisse givrée ! Les plus audacieux frissonneront en pratiquant le free-ride, le ski de couloir, ou encore du speed-riding... Que cela soit à ski, tracté par une voile, derrière un cheval, ou enfin sur une luge, les sensations sont assurées dans le Sancy !

3 km de rigolades, panoramas somptueux et de moments insolites avec la Fantasy luge.

A Super-Besse, la descente en Fantasy luge s'effectue sur une piste bleue, depuis la gare supérieure du téléphérique de la Perdrix située à 1850 m et avec un dénivelé de 500 m. Balade fun et conviviale réservée aux amoureux de sensations de plus de 10 ans. Pour cet hiver, chaque participant pourra se mesurer au radar pour évaluer sa prise de vitesse pendant la descente !

Une descente le samedi hors vacances scolaires, deux descentes par semaine pendant les vacances scolaires de Noël et de février

Tarifs : 3 € la montée en funiculaire et 3 € pour la location de luge avec freins adaptés

SANCY BON PLAN SKI 2011-2012

Jusqu'à -35% sur les forfaits ski individuels 4 jours consécutifs et plus en janvier ainsi qu'après la mi-mars.

!! Nouveauté !! : A Super-Besse le Freestyle Jump pour oser les sauts les plus audacieux en toute sécurité (atterrissage sur un matelas gonflable).

Une nouvelle glisse pour un nouvel élan, le speed-riding

Cette discipline est une pratique spécifique du parapente, elle se pratique sur neige uniquement (zones dédiées hors des pistes) et consiste à voler le long d'une pente, équipé d'une paire de skis, d'une sellette et d'une aile de petite surface, facile à piloter. L'objectif est de skier avec l'appui d'une voile. Liberté au speed-rider de skier, sustenter, bondir ou voler à souhait. La voile offre un appui supplémentaire pour jouer avec le relief avec un pouvoir d'évolution en trois dimensions. Aerospeed est la seule école de Speed Riding en Auvergne.

*Séance d'initiation réservée aux bons skieurs
A partir de 80€ par personne www.aerospeed.org*

BONS PLANS NEIGE

Du free style à Super-Besse : apprendre à faire de belles figures sur les bosses tout en ayant du style sans manquer sa réception, c'est ce que proposeront des moniteurs spécialisés pendant les vacances scolaires et les week-ends. A bon entendeur...

Info/résa : 04 73 79 61 75

www.vente-en-ligne-esf.com/super-besse

L'un des plus grands domaines skiables nocturnes de France se trouve à Super-Besse

Avec 30% de son domaine éclairé, Super-Besse offre aux chercheurs de plaisirs nocturnes des aventures inédites tout au long de ses 13 pistes dédiées (4 pistes vertes, 2 pistes bleues, 5 pistes rouges dont 1 boarder cross, 2 pistes noires dont 1 stade de slalom). La station s'illumine donc pour les skieurs de 17h à 20h45 tous les samedi soir hors vacances scolaires et tous les jours pendant ces périodes.

Accès inclus dans forfait 3 jours consécutifs et plus, pour forfait journée à rajouter ou encore possibilité de prendre 1 forfait seulement ski nocturne dès 17h.

Sans oublier...

- le ski joëring ou comment se laisser tracté par un cheval ski aux pieds au Mont-Dore (sur réservation)

Les Ecuries de la Dordogne - 04 73 65 03 82

- les acrobaties et glissades en ski tracté par un cerf-volant à Super-Besse.

Auvergne Cerf-volant - 04 73 39 57 01 / 06 81 28 94 35

- l'initiation à la conduite de chiens de traîneau (explications pédagogiques au cours de la balade - 1 adulte par traîneau). Au départ de Chastreix et de Murat-le-Quaire (sur réservation)

Randogs - 06 63 35 01 66

P'tits Loups de la Banne - 04 73 81 09 39 / 06 85 03 13 04

Sancy traîneaux - 06 81 52 60 17

Auvergn'attitude - 06 81 52 60 17 / 06 73 61 64 70

- arabesques mécaniques avec un quad sur la neige (sur réservation)

Rando Quad ABS - 04 73 88 82 01 / 06 64 47 21 10

3 QUESTIONS À...

Stéphane Courtial, Champion du Monde de Descente de Snowscoot en 2008

Qu'est-ce que le « snowscoot » ?

À l'origine, le SnowScoot a été inventé en 1991 par un français, Franck Petoud, qui en a déposé le brevet. C'est un sport d'hiver qui se pratique en glissant sur la neige à l'aide d'un engin ressemblant à une trottinette équipée de deux planches de snowboard : l'une fixe - à l'arrière - et l'autre, mobile - à l'avant, reliée à la fourche et au guidon - permettant ainsi de se diriger.

Faut-il savoir skier pour débiter le snowscoot ?

Le SnowScoot se caractérise par sa facilité de prise en main. Une heure suffit pour maîtriser les bases et bien s'amuser ! L'utilisateur reste totalement libre de ses mouvements, il a juste les pieds posés sous une sangle. Il n'y a pas de fixations ni chaussures spécifiques, le pilote peut évoluer sur son SnowScoot en chaussures de montagne. C'est une pratique qui

ne fait donc pas mal aux articulations. D'ailleurs, les chutes sont très rares ! Il suffit ensuite de glisser en jouant avec la position et le poids de son corps sur la planche arrière.

Quel type de piste peut-on emprunter ?

Le SnowScoot se pratique sur les pistes des stations de ski ou en hors piste (tout en veillant au respect des normes élémentaires de sécurité) et dans toutes les conditions de neige. Il est conçu pour être utilisé sur les remontées mécaniques. Sa maniabilité permet de passer partout sur les pistes, sans restriction ! »

Stéphane Courtial propose 1 heure d'initiation gratuite pour toute location d'un snowscoot chez CentSix SnowScoot à Super-Besse, tous les jours (de 9h30 à 10h30 ou de 13h30 à 14h30). Tarifs de location à la journée : entre 25 et 50 €. www.centsixsnowscoot.com

SÉJOUR TROPHÉE ANDROS

Des bolides mécaniques sur neige. Une idée de cadeau originale pour les amateurs de sports automobiles : assister à la finale du Trophée Andros, challenge automobile international couru sur des pistes gelées. Les meilleurs pilotes s'affrontent, sur le circuit de Super Besse, à plus de 1300 m d'altitude, en nocturne. Et pour plus d'émotions : 1h30 de conduite d'un Quad sur neige. Compétitions, spectacles et convivialité seront au rendez-vous.

A partir de 184 € par personne. 3 jours / 2 nuits en hôtel 2 en chambre double avec petit-déjeuner. Séjour valable du 27 au 29 janvier 2012*

Info/résa : 04 73 65 36 00 - www.sancy.com/resa



Le Sancy chouchoute les tribus

Des animations en cascade pendant et hors période des vacances scolaires, 3 stations labellisées Famille Plus, des tarifs adaptés aux familles... Fini le casse-tête de la prochaine destination réussie pour tous les membres de la famille : le Sancy, c'est 100% de plaisirs pour les petits et les grands.

L'accueil des enfants est une longue tradition des communes du Sancy, très justement réputées pour la qualité de leur air. Gage de qualité et d'accueil, des animations et des équipements, les stations de La Bourboule, du Mont-Dore et de Super-Besse ont obtenu le Label national FAMILLE PLUS. Pour les enfants, le Massif du Sancy est une véritable aire de jeu... grandeur nature !

Nouveauté 2012, les Petits Princes de la Glisse au Mont-Dore

Tout un mois d'animations et d'activités spécialement conçues pour les petits de 3 à 6 ans du 2 janvier au 3 février.

Au Mont-Dore, chaque semaine, Tibou invite les Petits Princes dans son village et leur propose un programme riche. La journée de votre petit prince pourrait ressembler à ceci :

9h30 : rendez-vous avec la neige. Que choisir entre le concours de bonhomme de neige ou l'initiation à la glisse ? Ou pourquoi ne pas dévaler les pentes en luge dans l'espace Ludo'glyss ?
11h30 : Baptême en poney ou rencontre avec les chiens de traîneaux, mon cœur balance !
16h00 : Goûter en compagnie de Tibou
16h30 : atelier peinture sur glace
17h30 : L'heure du conte a sonné !

+ Info : activités soit en accès libre soit payantes et possibilité d'acheter 1 pass semaine à 30 € et de réserver les activités au bureau de tourisme du Mont-Dore - Tél : 04 73 65 20 21

« 3 communes labellisées Famille Plus : Le Mont Dore et Besse Super-Besse Famille Plus Montagne, La Bourboule Famille Plus Nature »



De la glisse sous toutes ses formes du plus petit au plus grand...

La Neige c'est aussi...

- 2 espaces ludiques sur neige : l'enclos de Tibou à Super-Besse (agrandi cet hiver) et le Ludo'glyss au Mont-Dore avec des animations permanentes en compagnie de Ludix et Elia (jeux et musique sur toute la saison).



BONS PLANS NEIGE

Du free-style pour les 7-8 ans à Super-Besse Apprendre à faire de belles figures sur les bosses tout en ayant du style sans manquer sa réception, c'est ce que proposeront des moniteurs spécialisés sur des modules d'initiation adaptés.

Info/résa : 04 73 79 61 75

www.vente-en-ligne-esf.com/super-besse

- pistes de luge aménagées et sécurisées avec enneigement permanent

- sorties raquettes et ateliers neige adaptés aux plus jeunes pour découvrir la montagne enneigée

- jeux de piste Tibou, à faire en famille et en raquettes à partir de 5 ans

- découverte des chiens de traîneaux.

Et les ados dans tout ça ...

- Snowpark avec Big Air et boarder-cross avec whoops à Super-Besse

- Snowpark : 1 espace convivial, évolutif et sécurisé pour les novices et passionnés de freestyle avec kickers évolutifs et modules snowbox : rails, boxes droites et concaves.

Les néophytes ne sont pas oubliés !

Au Mont-Dore, les premiers essais à ski se feront l'hiver prochain dans un espace découverte repensé pour apporter un plus grand confort. En effet, un nouveau télésiège, celui des Longes, remplacera les téléskis Longes 1, 2 et 3. C'est un télésiège 4 places avec tapis d'embarquement et un débit de 1800 pers/heure. De quoi rassurer les débutants et leur faire prendre confiance avant d'attaquer des pistes un peu plus pentues !

A Super-Besse : l'espace « Découverte » se verra équipé d'un nouveau tapis qui se situera à côté du télésiège Débutant (à la place du télécable). Long de 110m, le tapis sera inclus dans les forfaits Découverte et fera partie de l'espace Nocturne.

SÉJOUR TIBOU À LA NEIGE

En janvier, vos enfants (jusqu'à 6 ans) sont les invités du Massif du Sancy. La station du Mont-Dore a concocté un programme juste pour eux avec des semaines riches en activités. Un pass multi activités leur sera mis à disposition avec découvertes et animations adaptées à leur âge : accès au Ludo'glyss pour des descentes en luge, goûter avec Tibou, peinture sur glace, baptême en poney, rencontre avec les chiens de traîneaux, initiation glisse avec l'ESF, atelier lecture... et encore bien d'autres surprises...

Du 8 janvier au 5 février 2012, 8 jours / 7 nuits en appartement en village vacances à partir de 211 € par adulte et gratuit pour enfant -6 ans.

Le + séjour : la gratuité du forfait ski 6 jours et de la location du matériel (ski + chaussures) pour les enfants de moins de 6 ans. Un séjour adapté aux petits, pour leur bien être et celui de leurs parents.

info/résa : 04.73.65.36.00 - www.sancy.com/resa





BONS PLANS NEIGE

Pack Famille Plus Montagne : 5% de réduction sur les forfaits 6 et 7 jours ski de descente pour les familles de 4 à 8 personnes au Mont-Dore et à Super-Besse.

Le + au Mont-Dore : forfait enfant gratuit pour les moins de 6 ans tout le mois de janvier ; pour tout forfait enfant 6 jours vendu en caisse, 10 tours de Ludo'Glyss offert.

Un agenda rien que pour eux !

Semaine sur le thème de Noël du 18 au 23 décembre à Besse/Super-Besse : spectacle, concert, bal de Noël, ateliers récréatifs...

Animation Glisse à Super-Besse : tous les mardis pendant les vacances scolaires, rendez-vous à 18h30 au tapis Lou Petiot pour découvrir les joies de la glisse en Airboard, Tubbing et luge.

Semaine Petits Princes de la glisse à Super-Besse du 22 au 27 janvier, une semaine d'animations et d'activités spécialement conçues pour les petits de 3 à 6 ans : ateliers récréatifs (atelier terre, balade au pays

des lutins), visite pédagogique à la ferme, espace enfants à la patinoire, baptême en chiens de traîneaux, marche aux flambeaux avec Piou-Piou et Tibou, goûter de Tibou...

Les Récréadores de Noël, au Mont-Dore, du 17 décembre au 1er janvier : spectacles, ateliers récréatifs, spectacle Le conte de Noël...

Festival Sancy Games du 18 au 25 février dans le casino de La Bourboule, de 14h à 20h. 3^{ème} édition : Mise en place de plusieurs espaces de jeux vidéo afin d'accueillir les jeunes et moins jeunes souhaitant se divertir. Ce Festival permettra de se confronter lors de tournois, d'essayer de nouveaux jeux sur différentes consoles, et de revivre des sensations fortes sur des anciennes consoles de jeux dans l'espace rétro.

Championnat de France de ski nordique des familles, à Super-Besse le vendredi 24 février : un biathlon sur une distance d'1,5 km (/ - 500m). Une compétition de ski pour toute la famille.



« L'Office de Tourisme du Sancy se bouge pour l'accueil des familles ! Création de la mascotte Tibou, jeux de piste été comme hiver, Marmotte Mag magazine à destination du jeune public, circuits poussette... »

3 QUESTIONS À...

Jean-Michel Falgoux, responsable du bureau des guides de Super-Besse

Vous avez décidé de transformer nos bambins en véritable « trappeur » pour cet hiver ?

Avec la randonnée des petits trappeurs, les enfants vont pouvoir partir en expédition « grand nord » depuis la station de Super-Besse. Ils iront explorer la forêt à la recherche de traces d'animaux et apprendront à construire un igloo. Bien entendu, après toutes ces émotions, le goûter du montagnard sera le bienvenu ! A l'issue de cette balade, ces trappeurs en herbe en sauront un peu plus sur le milieu montagnard dans le Massif du Sancy.

A partir de quel âge les enfants peuvent-ils participer ?

Cette activité s'adresse aux enfants à partir de 6 ans et sera proposée tous les mardis pendant les vacances scolaires (tarifs : 14€ adulte et 10 € enfant, location raquette incluse, rendez-vous à 13h45).

Proposez-vous d'autres activités pour les familles ?

Afin d'initier aux plaisirs des balades en raquettes, une sortie spécialement conçue pour les familles est proposée tous les mercredis pendant les vacances scolaires et une fois par semaine hors vacances. Pendant environ 1h30 (l'après-midi), la faune en milieu montagnard leur est présentée.



Des formules à bulles pour se ressourcer !

Laissez-vous envahir par la douce chaleur de l'eau thermale... un savoir-faire à La Bourboule et au Mont-Dore qui remonte à l'antiquité, quand les romains ont construit les premiers établissements de bains. A Saint-Nectaire, l'ancienne ville d'eaux joue toujours la carte des bienfaits de l'eau avec son centre aqualudique. Quant à Super-Besse, pourquoi ne pas profiter de la combinaison ski et détente dans le complexe Ondéale, avec une vue imprenable sur l'ensemble de la station de sports d'hiver ? Par où commencer ? Le choix sera difficile mais avec la promesse d'une pause régénérante assurée !

3 nouveaux soins aux Grands Thermes de La Bourboule pour affronter l'hiver avec éclat

- Rituel des volcans : terre, miel et ô ! Gommage au miel des montagnes, enveloppement aux deux argiles (rouge et blanche), pluie d'eau thermale sous affusion, et en cadeau une lave des volcans à déguster... un soin velours aux mille et une vertus !
- Rituel magique : gommage à la poudre des lutins (épices), danse des pierres et des cristaux, onction de poussières d'étoiles, et en cadeau une pierre semi-précieuse... une cérémonie des pierres et des cristaux pour une invitation à la litho-thérapie.
- Eclat et vitamine : des produits 100% naturels pour un soin du visage contenant 3 sérums... un cocktail vitaminé pour la peau.

Tél : 04 73 81 21 00 - 04 73 81 21 39
www.grandsthermes-bourboule.com

La réflexologie globale avec Sancy Réflexologie !

Installé dans un cabinet en ville et aux Grands Thermes de La Bourboule, Sancy Réflexologie propose de la réflexologie globale, discipline rarement pratiquée de manière intégrale en France, ainsi que des séances de conseil en aromathérapie. Sancy Réflexologie combine les différents types de réflexologie : plantaire, palmaire, faciale, crânienne et dorsale. Cette pratique consiste à masser ou à exercer une pression sur les mains, les pieds, la tête et le dos, chaque partie du corps correspondant à un organe en particulier.

Tél : 06 64 88 84 23 - www.sancy-reflexologie.fr



LA VIRÉE BAINS ET POTINS... AU MONT-DORE

Ou comment plonger dans la grande époque thermale en compagnie d'un guide-acteur tout en humour et décadence.

Une avalanche d'anecdotes et de légendes, c'est la promesse qui vous est faite pour cette visite guidée bien loin du format traditionnel guindé et parfois ennuyeux ! Les guides-acteurs de l'association Art et traditions des monts Dore, déjantés mais prévoyants, ont concocté un programme revigorant pour cet hiver : invitation au Sarciron, LE palace qui a fait les beaux jours de la grande époque thermale ; une surprise : le guide-acteur vous fait partager son coup de cœur ; flânerie en ville, à la rencontre des célébrités scandaleuses, sulfureuses, ou plus sérieuses... et toujours des anecdotes, drôles et émouvantes, sur la ville du Mont-Dore.

www.virees-du-sancy.com

Tarifs se renseigner auprès du bureau de tourisme du Mont-Dore - Tél : 04 73 65 20 21

Scoop 2012 : votre Virée à Super-Besse ! Redécouvrez le ski et l'histoire de la station, lors d'un voyage dans le temps instructif, décalé et ludique ! Notre guide-acteur vous emmènera « skier », virtuellement et au chaud, au temps de l'Abbé Blot et du champion Germain Gauthier. Vous vivrez aussi la création de Super-Besse comme si vous y étiez ! Curieux ? Impatients ? Alors n'hésitez pas...skieurs ou pas, petits et grands, embarquez pour cette Virée mémorable ! » Tous les mercredis de 10h30 à 12h pendant les vacances scolaires. Tarifs : 10€ adulte et 6.60€ enfant 6-15 ans. Renseignements et réservations : bureaux de tourisme de Besse et Super-Besse.

Quelques kilos en trop ? Une seule direction à prendre, la résidence thermale Choussy.

Pour vous débarrasser de ces quelques kilos, qui vous gênent au quotidien, une solution choc : le soin amincissant proposé par la résidence Choussy à La Bourboule. En 2 étapes et 45 min, le processus sera lancé. Tout d'abord, un enveloppement de la partie du corps à traiter vous sera proposé, avec application d'une crème active chauffante. Puis, un modelage sera effectué. Combinez ce soin à un séjour actif et sportif afin que vos vacances vous apportent tout le dépaysement souhaité ainsi qu'un bien-être mérité.

Tél : 04 73 81 40 40 - www.thermesbourboule.com

Tarif : 45 € - réservation conseillée

Bon plan détente au Mont-Dore : 1 jour de ski combiné à 3 soins thermaux, comment résister à une telle proposition ?

La station de sports d'hiver du Mont-Dore s'est donc associée avec les Thermes afin de préparer ce cocktail sportif avec un zest de relaxation ! Au programme : 42 km de pistes avec des rouges, des noirs, des verts pour répondre à la recherche d'adrénaline ; et pour le volet détente, cela sera plutôt modelage aux huiles essentielles, onnée thermale, jets sous piscine en immersion. Avec un tarif, particulièrement attractif 65€ au lieu de 87.50€ du 11 février au 11 mars 2012, ne résistez pas et succombez.

Vente aux thermes du Mont-Dore

Tél : 04 73 65 05 10

Vente et aux caisses des remontées mécaniques

Tél : 04 73 65 02 23

Sans oublier...

- Centre Thermadore à Saint-Nectaire

Tél : 04 73 78 83 47

- Complexe Ondéale à Super-Besse

Tél : 04 73 77 50 80

- Sancy'Ô, pôle aqualudique à La Bourboule

Tél : 04 73 21 16 24

UN WEEK-END POUR PRENDRE SOIN DE SOI

Offrez-vous une pause bien-être pour vous faire chouchouter et profitez de la douce chaleur de l'eau thermale dans la rigueur de l'hiver. Vous pourrez choisir de tester les soins suivants : une douche au jet à l'eau thermale, bain bouillonnant, hammam, jacuzzi ou le *Iyashi Dôme* (sauna japonais). Le choix va être cornélien !

A partir de 88 € par personne. 3 jours / 2 nuits en résidence de tourisme 3* en studio. Séjour valable du 5 février au 22 avril 2012

Le + séjour : le *Iyashi Dôme*, une expérience inspirée des bains de sable traditionnels japonais. Allongé dans un dôme, une chaleur intense et diffuse, enveloppe le corps, procure une sensation de relaxation, et provoque l'élimination des toxines et des calories.

Info/réa : 04 73 65 36 00 - www.sancy.com/resa



3 QUESTIONS À...

Frédéric Ferrandi-Perrin, PDG de la Compagnie des Eaux Minérales de La Bourboule

Pourriez-vous nous présenter la gamme dermo-cosmétique « Fontelia » ?

L'idée est née suite à la demande importante et répétée de nos curistes, accueillis dans les thermes et la résidence thermale Choussy à La Bourboule, de pouvoir bénéficier des bienfaits de l'eau thermale tout au long de l'année. Il faut également rappeler que des produits, fabriqués à partir des 2 sources thermales – Fenestre et Choussy – propriété de la CEMB, ont été commercialisés au niveau national jusque dans les années 60. Depuis cet été, le distributeur Marionnaud a décidé de proposer dans ses 500 points de vente en France « Nuage de Source », l'atomiseur d'eau thermale. D'autres grands réseaux de distributions sont actuellement en négociations avec nous.

Fontelia, est une gamme courte composée de 6 produits comprenant : un baume pour les mains, un atomiseur d'eau thermale, une crème minérale jour et une pour la nuit, un lait corps et un gel pureté visage.

Quelles sont les vertus apportées par l'eau thermale dans ces produits cosmétiques ?

Pour les peaux asphyxiées, agressées par la vie moderne, un traitement de soins thermaux du visage permet de retrouver souplesse et tonicité. Il y a également un effet anti-radicalaire prouvé qui se traduit par notamment par une action anti-inflammatoire (lutte contre les radicaux libres, diminution de marqueurs d'inflammation).

Pourquoi avoir choisi d'appeler cette gamme « Fontelia » ?

Le radical évoque la notion d'eau et de fontaine thermale et la terminaison féminine, est synonyme de douceur, de modernité et de technicité. Il ne faut pas oublier que derrière Fontelia c'est 6 siècles de thermalisme, privilégiant la qualité et le savoir-faire d'une thérapeutique douce et efficace, combinés à l'origine naturelle et préservée de l'eau thermale provenant du plus profond des terres volcaniques d'Auvergne qui sont mis au service de notre public.

En vente dans 5 points de distribution à La Bourboule www.fontelia.com

Les tarifs oscillent entre 4.90€ pour l'atomiseur d'eau thermale « Nuage de source » jusqu'à 19 € pour le lait minéral corps.





Atmosphère, atmosphère, ... dans le Sancy elles sont réussies !!!!

Pour ceux en quête de farniente, de ressourcement serein, ou tout simplement d'atmosphères authentiques, le Massif du Sancy saura répondre à chacune de ces attentes.

Un bar à vin au Mont-Dore

Le Bistrot du 1050 a ouvert au Mont-Dore cet été. C'est un bar à vin qui propose des apéritifs dinatoires avec ardoises de charcuterie et de fromages. Il est également possible pour le déjeuner de commander une salade et pour le dîner un plat chaud. Plus de 100 références de vin venant de France et de l'étranger sélectionnées en partenariat avec M. Christian Lambert, meilleur sommelier de Belgique et responsable de la Cave Tissandier à Clermont-Ferrand, sont proposées dans ce bistrot de montagne à l'ambiance cosy.

Rue Favart 63240 LE MONT-DORE. Tél : 04 73 65 05 97

Aficionados du 7^e art, le Roxy est l'adresse de vos sorties à La Bourboule

Jean Esnault, passionné et passionnant, partage sa vie entre 2 étages : au rez-de chaussée le cinéma Le Roxy et au sous-sol son bar, l'ancre des salles obscures. Adresse bien connue des Bourbouliens, son ambiance entièrement dédiée au 7^{ème} Art avec des affiches d'acteurs et d'actrices célèbres ainsi que son large choix de cocktails aux noms tous plus évocateurs les uns que les autres ne vous laisseront certainement pas de marbre. En amuse-bouche, une sélection pour vous faire saliver : Paris-Texas ; Dolce Vita ; Série Noire ; Lune de miel ; Dr Jivago et enfin le Mad Max avec 8 alcools différents tout en légèreté et douceur !

*44 avenue d'Angleterre (sous-sol cinéma Roxy)
63150 LA BOURBOULE. Tél : 04 73 81 15 06*

A table en compagnie... de Salers à l'auberge de Fontaneix à Super-Besse

Quoi de plus dépayçant que de prendre son repas dans une ancienne étable en compagnie des vaches Salers élevées par le propriétaire. C'est l'aventure gustative et visuelle qui vous attend à l'auberge de Fontaneix. Peux-être souhaitez-vous prolonger cette expérience en réservant une chambre située au-dessus de l'étable ? N'hésitez pas, faites-vous plaisir !

*Auberge de Fontaneix - Tél : 04 73 79 68 51
www.auberge-ferme-auvergne.com*

Depuis « le 27 », vue imprenable sur les volcans enneigés

Avis aux amateurs de beaux paysages, dans le bar de l'hôtel Le Panorama***, situé dans la station du Mont-Dore, vous passerez un moment agréable dans ce bar à l'ambiance lounge tout en dégustant avec vos papilles de délicieuses boissons et avec vos yeux cette carte-postale à échelle humaine.

*Avenue de la Libération - 63240 Le Mont-Dore
Tél. 04 73 65 11 12 - www.hotel-le-panorama.com*



Un Bib Gourmand pour l'Auberge de La Golmotte au Mont-Dore

Le guide Michelin 2011 des « Bonnes petites tables » a mis à l'honneur 39 restaurants en Auvergne. L'Auberge de La Golmotte au Mont-Dore fait partie de ceux-là ! Le Chef, Michel Longuet, vous accueille chaleureusement dans cette auberge située à mi-chemin entre le Lac du Guéry et la ville du Mont-Dore. Réputée pour sa table, l'Auberge de la Golmotte propose une cuisine locale et recherchée dans un joli décor montagnard.

www.aubergelagolmotte.com - 04 73 65 05 77

Au Mont-Dore, la pause sucrée s'impose !

Salon de thé créé par l'hôtel-restaurant Le Russie, déjà connu pour sa déco authentique et inventive, « Café tartine et chocolat » accueille les gourmands en quête de cocooning. L'ambiance cosy toute en gris et beige dans un style chaleureux appelle à la pause pour déguster pâtisseries maison, cafés, thés ou chocolats aromatisés. Petit plus, un large choix de saveurs pour les cafés : caramel, pain d'épices, cannelle...

*Café tartine et chocolat rue Favart au Mont-Dore.
Tél : 04 73 65 05 97*

A l'Amuse-Bouche, vos papilles vont défailir de plaisir !

Jacques Peyraud, jeune chef du restaurant l'Amuse Bouche, propose une cuisine fraîche et inventive. A travers son parcours hors pair – pour commencer chez Bernard Andrieux à Durtol (Puy-de-Dôme) puis chez Ducasse au Jules Vernes de la Tour-Eiffel et encore chez Ducasse à Monaco - il a acquis un savoir-faire de très haut niveau avant de se décider à ouvrir son propre établissement « dans son pays natal ». Réserver une table chez Jacques Peyraud, c'est l'assurance de faire un voyage gustatif raffiné.

*15 rue Frères Rozier à La Bourboule.
Tél : 04 73 21 68 85*

La Taverne au Mont-Dore, adresse plébiscitée par les noctambules.

Dans ce pub avec ambiance irlandaise en plein coeur de la station thermale, les amateurs de whisky et de bières seront séduits par la diversité de la carte ainsi que le large choix de tapas, charcuterie maison. Précision, Luc Ceysat, Montdorien d'origine, est également traiteur au Mont-Dore, gage de qualité pour les gastronomes et les noctambules qui testeront cette adresse !

*Rue Meynadier - 63240 Le Mont-Dore.
Tél : 04 73 21 52 98. Ouvert de 18h à 1h du matin. Hors période de vacances scolaires : ouvert le vendredi et le samedi soir. Pendant les vacances scolaires, ouvert tous les soirs.*

Immersion réussie dans Le Caveau du Beffroy à Besse et Saint Anastaise

Pour s'y rendre, un seul repère : dirigez-vous au pied du beffroy de la cité médiévale et renaissance de Besse et Saint Anastaise, empruntez ensuite la porte de cette maison du XVI^e siècle pour entrer dans le Caveau. Le voyage initiatique pourra alors débuter : voyage dans le passé avec ce décor en pierres apparentes et plafond voûté tout en gardant un pied dans le présent avec un mobilier contemporain choisi avec goût et une note de douceur avec le poêle qui dégage ses rayons de chaleur - fortement appréciés lors des nuits hivernales sancyliennes ! Les heures s'y égreneront en un clin d'oeil et le moment sera déjà arrivé de repartir pour une journée skis ou raquettes aux pieds.

Caveau du Beffroy - 63610 Besse - Tél : 04 73 62 87 55

Déguster une truffade dans un buron au pied des pistes, promesse gustative tenue à La Bergerie à Super-Besse.

Tout d'abord, zoom sur cette ancienne bergerie : à l'ouverture de la station en 1960, le buron est transformé en restaurant pour accueillir les premiers skieurs. Ce bâtiment, au toit de chaume et en pierres apparentes niché au milieu des pistes de la station, est un véritable havre de paix proposant une halte réparatrice dans un décor mettant en avant le patrimoine local. Depuis son ouverture, la truffade a toujours eu une place prépondérante dans le menu proposé aux hôtes affamés. Marie-

Jo Verny en détient la recette et ne vous en livrera pas le secret mais vous la fera déguster servie dans une lourde poêle en acier. Le goût du petit lait de tome fraîche sur les pommes de terre cuites, entre en bouche de façon délicieuse. Accompagnée d'un bon jambon cru d'Auvergne, d'une simple salade et d'un Côtes de Boudes rouge, vous ne pourrez vous empêcher de vous resservir...

*Ronde de Vassivière - 63610 Super-Besse
Tél : 04 73 79 61 06*



3 QUESTIONS À...

Xavier Condroyer, brasseur à Picherande

Pourquoi avoir ouvert une brasserie artisanale à Picherande ?

Amateur de bière et brasseur pour mon plaisir depuis quelques années, suite à une reconversion professionnelle, j'ai décidé de faire de cette passion mon nouveau métier. Une formation d'opérateur de brasserie à l'Université de La Rochelle m'a permis de peaufiner mes connaissances dans l'alchimie de

la fabrication de la bière. Amoureux de l'Auvergne et plus particulièrement du Massif du Sancy, j'ai rénové une grange à Picherande afin d'y installer ma brasserie. Ouverts depuis avril 2011, nous accueillons depuis lors avec plaisir les «Miengués» (habitants de Picherande) et les touristes de passage, randonneurs et autres...

Quel type de bière fabriquez-vous ?

Notre brasserie se caractérise par ses méthodes artisanales. Dans un cadre privilégié, au coeur des volcans d'Auvergne, et au pied du Massif du Sancy, nous bénéficions d'une eau de source d'une qualité exceptionnelle. Nos bières sont élaborées selon des recettes bien personnelles, privilégiant le goût, grâce à un mélange subtil de malts, de houblons et d'épices. De faible teneur en alcool, chacune de nos bières a son propre caractère : 5 bières sont proposées à la dégustation.

Pourriez-vous nous en dire plus sur La Mienguette ?

La racine de Gentiane apporte à cette bière une amertume très caractéristique : c'est LA BIÈRE de Picherande !

*Gaïa, brasserie artisanale à "Ravel"
63113 PICHERANDE. Tél. : 04 73 21 17 24
www.gaia-biere-du-sancy.com*

Tarifs entre 2 et 4 € pour 30 et 75 cl.

Ouvert pendant les vacances scolaires, les après-midis de fin de semaine. Visite de la brasserie sur rendez-vous.



Un hiver artistiquement sportif, demandez le programme !

Festifs ou sportifs, les temps forts sont nombreux dans le Massif du Sancy. Les distractions fourmillent pour ravir les amateurs de journées actives ou de soirées soft ! Zoom sur cette avalanche d'évènements, une sélection à ne manquer sous aucun prétexte !

Sancy Snow Dog : mushers et chiens à la conquête des espaces enneigés.

Les 7 et 8 janvier

Au Mont-Dore - salon du Capucin

Organisée par 'Volcans Snow Dogs', la Sancy Snow Dog est une course chronométrée de chiens de traîneaux sur moyenne distance qui se déroulera sur le domaine nordique du Sancy, à partir de la base de ski de fond du Capucin, située à 5 mn de la ville du Mont-Dore (course fédérale de pulka comptant pour le championnat de France). Elle est ouverte à tous les licenciés et utilise un parcours sur les pistes de ski de fond entre une altitude de 1300 à 1500 m au coeur de paysages très diversifiés. Environ 150 attelages sont attendus, soit un peu plus de 400 chiens.

Semaine nordique

Du 7 au 15 janvier

A Super-Besse

Journées dédiées à la découverte des activités nordiques : ski de fond, biathlon, initiation chiens de traîneaux et de construction d'igloo, jeu de piste GPS... clôturées par une course de fond : l'Acréchade

Journée nationale de la raquette

Dimanche 15 janvier

A Super-Besse

Chaque année, la Journée Nationale de la Raquette à Neige a pour objectif de permettre à tous ceux que la découverte de la montagne hivernale en raquettes à neige intéresse, de se familiariser avec l'activité dans de bonnes conditions en mode loisirs et au sein de groupes de dimension conviviale. En

famille, entre amis, ou seul, cette journée offre donc à chacun la possibilité de s'initier ou de progresser dans l'activité grâce aux conseils des professionnels et des cadres fédéraux pour une pratique qui reste, avant tout, un loisir de découverte de la montagne hivernale dans toutes ses facettes : milieu naturel, milieu patrimonial et milieu humain.

La Saint-Cochon

Samedi 21 janvier

A Besse

C'est l'Art du Lard. Les pieds gratinés de "Monsieur" et de ses jambons au foin cuits dans une croûte de pain... rien de tel pour mettre en appétit et passer un agréable moment dans les rues de la cité médiévale de Besse. En effet, dans nos montagnes, un hiver sans Saint-Cochon n'est pas imaginable. Si on tue le cochon c'est parce qu'il est bon à manger et, bien sûr, en bonne compagnie. A Besse, on sait accueillir, ainsi c'est tout le village qui s'invite et invite. De nombreuses animations attendent les curieux. De bien belles mises en bouche avant que soit servi un grand déjeuner sur le thème des cochonnailles du terroir bessard et qui réunit plus de 950 convives honorant ainsi le Roi Cochon.

Sancy Blanche

Dimanche 22 janvier

Dans le Massif du Sancy - La Bourboule

Course populaire de ski de fond accessible à tous, licenciés ou non. Manifestation organisée par l'Espace Nordique Sancy-Ouest. La grande épreuve de ski de fond entre Picherande et La

Bourboule. 3 parcours proposés : 42, 21, 10 kms, ... (sous réserve de changement de date).



Le Trail hivernal du Sancy

Dimanche 22 janvier

Au Mont-Dore

Course pédestre dans le Sancy depuis Le Mont-Dore. Deux distances à choisir : 20 km (dénivelé de 800 m) ou 30 km (dénivelé de 1400 m). Le choix est à effectuer au 10^{ème} kilomètre selon son envie...

Trophée Andros

Samedi 28 janvier

A Super-Besse

Finale du challenge automobile international couru sur des pistes gelées du circuit de Super-Besse. Après les Alpes et les Pyrénées, les meilleurs pilotes concluent, en nocturne à plus de 1300 m d'altitude, leur saison sur un ballet mécanique époustouflant. A coup sûr, les givrés d'auto et de moto seront ravis.



La Mont-Dore Y Cimes

Les 28 et 29 janvier

Au Mont-Dore - Pied du Sancy

La Mont-Dore Y Cimes est une succession d'ateliers de découverte ou de révision des techniques de l'alpinisme: du débutant à l'expert, randonneurs ou alpinistes. Les ateliers sont animés par des cadres fédéraux et des professionnels.

Championnats de France de Ski de fond Master

Les 28 et 29 janvier

A La Bourboule - La Tour d'Auvergne

1^{ère} Coupe de France de Yooner

Le 29 janvier

A Super-Besse

Le Yooner est un nouveau concept de glisse inspiré d'un engin ancestral, utilisé par les écoliers des vallées de Thônes dans les années 1900, baptisé Le paret. Assis à 20 cm du sol, tel un kart des neiges, ce nouvel engin est une véritable invitation à la glisse. Son côté ludique et facile d'apprentissage permet en une descente de le prendre en main. Le Yooner est léger, maniable, doté d'un amortisseur pour plus de confort et d'un patin permettant de « tailler des courbes » comme en ski. Info : www.yooner.fr

TSL Sancy Raquettes

Dimanche 5 février

A La Bourboule

C'est un évènement populaire et sportif à la fois, qui est proposé sur le Massif du Sancy au départ de La Bourboule, une grande journée dédiée à LA RAQUETTE et à la bonne humeur. C'est une randonnée de masse en raquettes sur le Massif du Sancy, qui a pour vocation de faire découvrir un domaine encore gratuit dédié aux raquettes. Cette randonnée proposera, comme chaque année, 3 parcours : une randonnée entre Charlannes et le Col de La Soeur pour les plus confirmés (6 kms et 12 kms), et une randonnée pour les plus courageux de 18 kms. Des ravitaillements et un repas chaud seront offerts aux participants, ainsi que de nombreux lots pour le concours de la meilleure photo de la journée.

Courses internationales de ski alpin Dames

Du 6 au 10 février

Au Mont-Dore et à Super-Besse

Salon de l'Art Fantastique Européen (SAFE)

Du 12 février au 10 mars

Dans Les Thermes du Mont-Dore

En 7 ans, le Salon de l'Art Fantastique Européen SAFE s'est imposé comme un incontournable évènement culturel du calendrier hivernal. Les raisons de ce succès sont multiples pour cette manifestation haut de gamme, organisée dans une station située à 1050 m : le cadre exceptionnel des Thermes du Mont-Dore datant de 1817, la participation des meilleurs peintres européens de la mouvance

fantastique d'inspiration surréaliste, regroupés dans le mouvement renouvateur « Les Héritiers de Dali » et enfin une perpétuelle ré-invention du concept SAFE. Commissaire du SAFE : Roger Erasmy www.erasmy-dali.com

23^{ème} édition du Festival Sancy Snow Jazz

Du 18 au 25 février

Dans le Massif du Sancy

Festival unique en France par sa programmation exclusivement Nouvelle Orléans et jazz traditionnel. 1 semaine de Jazz Hot à écouter et à danser. En plus des formations en live dans les bars, les restaurants, les discothèques... toute une animation de rues, défilés, parades pour faire swinguer le Mont-Dore et les autres communes du Massif du Sancy. www.sancy-snowjazz.com.

Etoiles de la glisse

Les samedi 18 et dimanche 19 février

A Super-Besse

La neige en fête : Courses, Démonstrations, Déluges multi glisses, animations, jeux.. Nocturne le samedi soir et petit déjeuner offert le dimanche matin au sommet de la perdrix à partir de 17h.

Festival Sancy Games

Du 18 au 25 février

Dans le casino de La Bourboule, de 14h à 20h

3^{ème} édition : Mise en place de plusieurs espaces de jeux vidéo différents afin d'accueillir les jeunes

et moins jeunes souhaitant se divertir. Ce Festival permettra de se confronter lors de tournois, d'essayer de nouveaux jeux sur différentes consoles, et de revivre des sensations fortes sur des anciennes consoles de jeux dans l'espace rétro.

Coupe du Massif Central de ski alpinisme : La Mathusalem

Samedi 10 mars

Au Mont-Dore

3 épreuves : une montée sèche, un slalom, un sprint.

Championnats de France de ski alpin minimes

Du 18 au 21 mars

Au Mont-Dore

Ecureuils d'Or : Championnat de France de ski de descente minimes

Du mardi 20 au vendredi 23 mars

Au Mont-Dore et à Super-Besse

Sans oublier...

- > des descentes aux flambeaux
- > le challenge glisse and fromages AOP d'Auvergne pendant les vacances de février (les mardis à Super Besse et les lundis au Mont-Dore)
- > des démonstrations de ski, surf, snowboard
- > des animations enfants : animations ludiques et conviviales sur les pistes
- > des soirées folkloriques ou à thème...