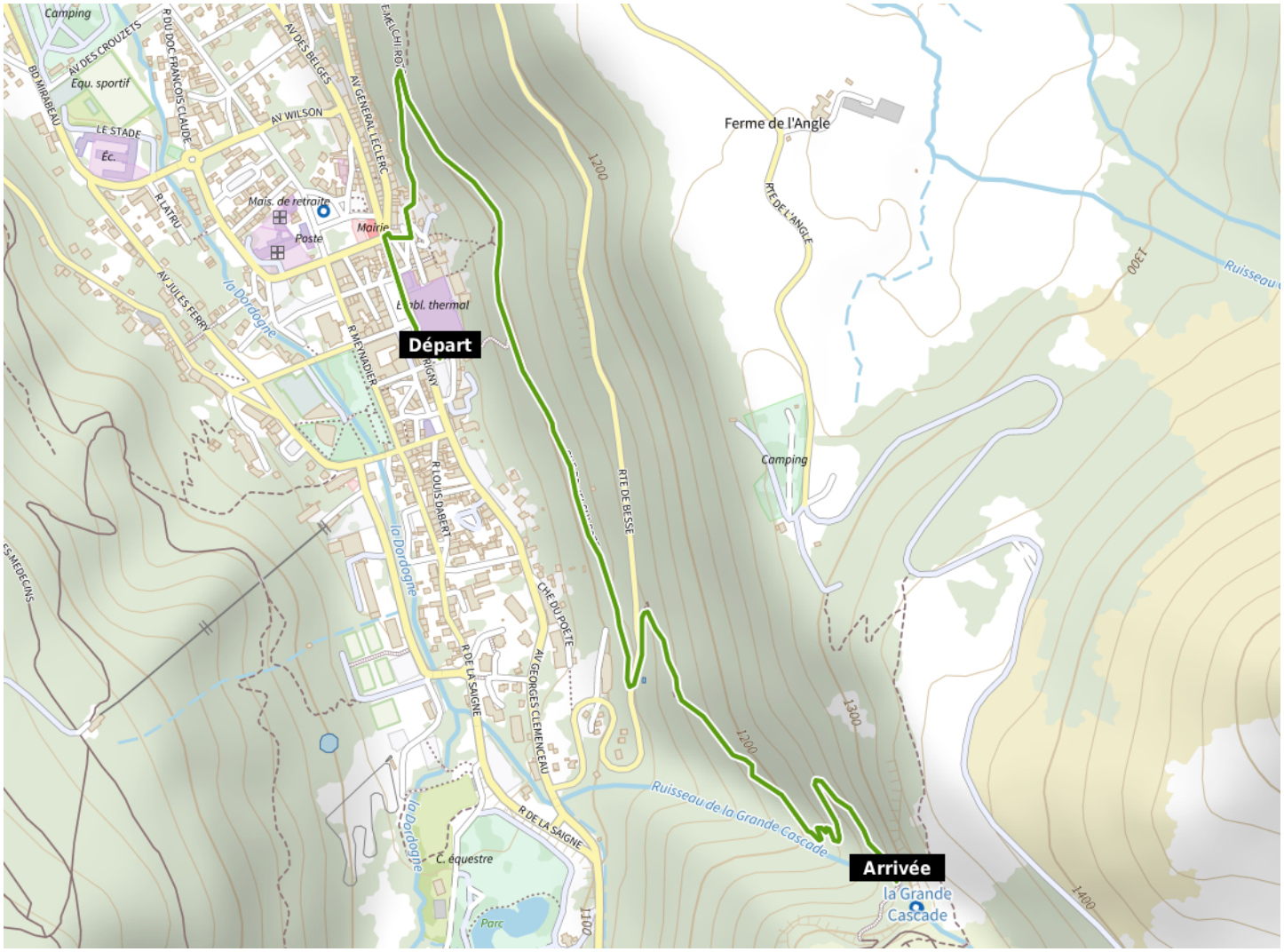
Le 150 km - Circuit cyclo

Distance	Durée	Difficulté	Dénivelé
151.2 km	7h30	Très difficile	2184 m

Chiens interdits

Itinéraire



Retrouvez les itinéraires de randonnée en version numérique
sur le site www.sancy.com via ce QR Code

Point de départ

Ville de départ
Mont-Dore
Adresse de départ
Office de tourisme du Mont-Dore - Massif du Sancy
Avenue de la Libération
63240 Mont-Dore

Accès au point de départ
L'office de tourisme du Mont-Dore se trouve dans le bâtiment du complexe sportif et de loisirs patinoire-bowling-salle des conférences, situé en centre-ville dans le parc thermal.

Accès piéton facile depuis le centre-ville en traversant le parc thermal.
Accès voiture, stationnement aisé depuis l'avenue de la Libération.
Accès personne handicapée : depuis l'avenue de la Libération, rejoindre la place handicapée à l'intérieur du parc en suivant le fléchage du pictogramme "place handicapée moteur".

Description du parcours

L'un des plus emblématiques itinéraires du massif du Sancy long de 150 km, entre plateau d'altitude (Artense), vallée glaciaire (Chaudefour), à plus de 1000 m d'altitude, ce parcours en mettra plein la vue aux sportifs !

Détail du parcours étape par étape

Étape 1 : Vers l'Artense (km 0 à 46).
Départ du Mont-Dore vers l'ouest. Passage par le Domaine de la Stèle (km 10) et traversée du plateau de l'Artense via Saint-Donat et Saint-Genès-Champespe, jusqu'à Égliseneuve-d'Entraigues.

Étape 2 : Incursion dans le Cantal et les Lacs (km 46 à 72).
Le circuit descend vers le sud aux confins du Cantal (Marcenat). Vous profitez d'une vue sur les Monts du Cantal (km 55) avant de remonter vers le village de Montgreleix. Point d'orgue : la traversée de la Réserve Naturelle des Sagnes avec les Lacs d'en Haut et d'en Bas à La Godivelle.

Étape 3 : Descente vers Valbeleix et remontée sur Besse (km 72 à 104).
Direction l'est vers Compains, puis une plongée vers le village de Valbeleix (km 93). S'ensuit une remontée progressive vers la cité médiévale de Besse-et-Saint-Anastaise.

Étape 4 : Château de Murol et Lac Chambon (km 104 à 130).
Cap au nord-est vers Saint-Victor-la-Rivière avec une vue dégagée sur la Chaîne des Puys. Vous rejoignez ensuite le Château de Murol (km 124) et longez les rives du Lac Chambon.

Étape 5 : Le bouquet final : vallée de Chaudefour et col de la Croix Saint-Robert (km 130 à 151).
La partie la plus difficile commence ici : la remontée de la vallée de Chaudefour (km 136) suivie de l'ascension majeure vers le col de la Croix Saint-Robert (1 451 m). Une fois le col franchi, il ne reste plus qu'à plonger en descente vers l'arrivée au Mont-Dore.