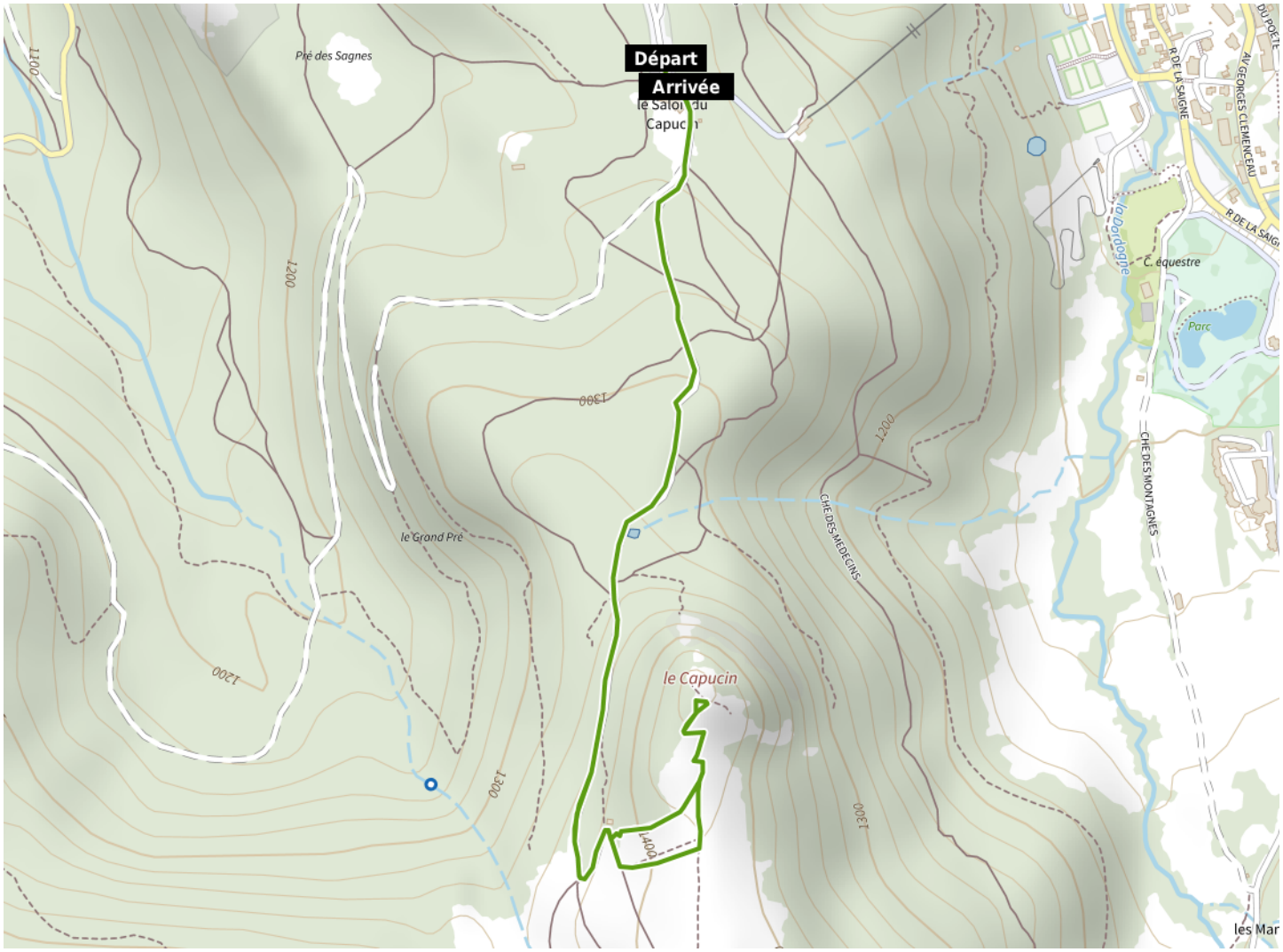
Parcours découverte Sancy
Tour N°3 - Le Sylvatorium

Distance	Durée	Difficulté	Dénivelé
1.5 km	0h45	Facile	65 m

Chiens autorisés — Pour la tranquillité de tous, chiens autorisés tenus en laisse.

Itinéraire



Point de départ

Ville de départ
Mont-Dore
Adresse de départ
Salon du Capucin
63240 Mont-Dore

Accès au point de départ
Accès en voiture, ou avec le funiculaire du Capucin (ouvert de mai à début novembre) ou à pied depuis le centre ville du Mont-Dore.

Retrouvez les itinéraires de randonnée en version numérique sur le site www.sancy.com via ce QR Code

Description du parcours

Le sylvatorium du Mont-Dore est un sentier thématique, véritable parcours d'éveil de vos sens dans la forêt du Capucin.

Détail du parcours étape par étape

Étape 1 : Départ du Salon du Capucin :
Garez-vous au parking du Salon du Capucin et descendez à pied jusqu'à la gare d'arrivée du Funiculaire. Avant la gare d'arrivée, tournez sur votre gauche, vous trouverez les panneaux indiquant le Sylvatorium.
Prenez le large chemin qui s'enfonce dans la forêt et qui passe sous l'arche en bois. Dès les premiers mètres, l'ambiance devient calme et ombragée.

Étape 2 : Premier spa forestier :
Après quelques minutes de marche, vous atteignez le premier « spa forestier » : une grande structure en bois conçue pour s'asseoir ou s'allonger.
Prenez le temps d'observer les arbres, d'écouter les oiseaux et de respirer les odeurs de la forêt.

Étape 3 : Le parcours sensoriel :
Continuez sur le sentier balisé. Des panneaux pédagogiques expliquent les principes de la sylvothérapie :
- les essences d'arbres locales ;
- les effets de la forêt sur le bien-être ;
- les sensations liées à la vue, l'ouïe, l'odorat et le toucher.

Étape 4 : Les autres spas forestiers :
Poursuivez la boucle en passant successivement devant plusieurs espaces thématiques.
Chaque installation met en valeur un sens différent :
- écouter les sons de la forêt ;
- observer les jeux de lumière ;
- toucher l'écorce des arbres ;
- sentir les huiles essentielles naturelles des résineux.

Étape 5 : Espace relaxation :
À mi-chemin du parcours, vous pourrez rejoindre un espace de relaxation collectif aménagé dans la forêt. Vous pouvez y faire une pause, lire ou simplement profiter du calme.

Revenez sur vos pas pour récupérer le circuit du Sylvatorium.

Étape 6 : Belvédère n°1 :
Le sentier débouche sur un premier point de vue.
Profitez du panorama sur la vallée de la Haute-Dordogne et les montagnes du massif du Sancy. C'est l'un des meilleurs endroits pour faire une pause photo.

Étape 7 : Belvédère n°2 :
Vous arrivez à un second belvédère offrant une autre perspective sur le Mont-Dore et les reliefs environnants. Spot photo incontournable pour garder un joli souvenir de cette balade.

Étape 8 : Retour au Salon du Capucin :
Le sentier en boucle revient naturellement vers le point de départ.
Vous retrouvez le parking après environ 30 à 45 minutes de promenade.