



Ca roule avec Tibou !

Les bois de

Charlannes



Distance : 4,3 km



Durée : 2h30



Difficulté : difficile



Dénivelé : 140m



Promenons-nous dans les bois... de Charlannes ! Grâce à cet itinéraire, partez en famille à la découverte d'un magnifique plateau boisé qui vous dévoilera tous ses mystères saison après saison. Peut-être tomberez-vous sur quelques champignons... ou quelques myrtilles aux détours du sous-bois.



Itinéraire spécialement adapté aux poussettes à grosses roues
impraticable en poussette-canne



Accessible aux enfants avec une trottinette à roues pneumatiques



Accessible aux enfants avec un vélo tout terrain



Les Bois de Charlannes

Un peu d'histoire avant

Station touristique et ville d'eaux, La Bourboule est bâtie le long des rives de la Dordogne, à 850 m d'altitude.

Les premières traces de l'activité thermale à La Bourboule remontent au XVème siècle.

Le hameau prend alors le nom de « La Borbola » qui provient du dieu celte « Borvo », dieu guérisseur associé à l'eau.



Pour un parcours étape par étape, suivez le guide !



Départ: parking de la zone nordique de Charlannes

Pour vous rendre en voiture jusqu'au point de départ à partir de l'Office de Tourisme de La Bourboule, prendre la direction de La Tour d'Auvergne par la D129 puis suivre Charlannes pendant 5 km environ. Le parking se trouve en bordure de route, 350m avant le lieu-dit Charlannes.



Arrivé au parking de la zone nordique, prendre le chemin sur la droite, en laissant un cabanon en bois sur votre gauche.



Continuer tout droit en suivant la direction La Stèle (panneau jaune).



Sur votre droite, vous découvrez le bâtiment de l'ancien golf d'altitude dont raffolait la bourgeoisie au début du XXème siècle.



50 mètres après l'ancien golf, à l'intersection, laisser le chemin qui part sur la gauche et continuer à droite toujours direction La Stèle.



Continuez votre parcours toujours dans la même direction (le chemin tourne sur la droite).



Arrivé au niveau d'un cabanon en bois (= gîte n°1, sur votre droite), continuer à gauche en direction de La Stèle et du gîte n°2 pendant 800 mètres environ.

Attention: cette partie du parcours est difficile (gros cailloux, branches...) et peut être boueuse par temps de pluie.



Arrivé au 2ème cabanon de bois (= gîte n°2), prendre sur la gauche direction La Bourboule/La Grande Allée.



À l'intersection, prendre à gauche direction Le Paon de Bois.



Continuer toujours dans la même direction en laissant un autre petit chemin sur la gauche. **Fin de la partie du parcours difficile.**



Arrivé au Paon de Bois, poursuivre sur le chemin qui tourne sur la gauche direction La Bourboule/Le Relais.



À l'intersection avec le chemin par lequel vous êtes déjà passé à l'aller (sur votre gauche), prendre à droite.



Vous retrouvez l'ancien golf sur votre gauche, continuer à descendre en revenant sur vos pas.

Vous êtes de retour au parking de la zone nordique. Fin du parcours



POUR EN SAVOIR +

La myrtille est le fruit star de la région. Cette baie qui pousse sur les hauteurs a besoin de terre acide et d'humidité. Sa saveur particulière, quand elle est sauvage, lui permet d'être mangée tel quel ou préparée en pâtisserie, en confiture, en liqueur ou en sirop.

La pharmacopée fait également usage de la myrtille pour ses vertus médicinales. Les baies présentant une forte teneur en vitamines A et C, leur consommation est conseillée pour conserver son tonus et entretenir sa vue.





Ca roule avec Tibou !

Pour partir en famille à la découverte des villages du Massif du Sancy.

Des balades faciles (courtes et au faible dénivelé) et au revêtement suffisamment roulant pour des balades qui vont comme sur des roulettes!

7 parcours à partager en famille, du plus petit au plus grand !

- N°1: Besse : Le chemin de la reine Margot. Distance: 4,2km. Durée: 2h00
- N°2: Murol : Le sentier du coq. Distance: 3,5km. Durée: 1h30
- N°3: Saint-Nectaire : Le sentier du Dolmen. Distance: 3km. Durée: 1h15
- N°4: Le Mont-Dore : La ronde des cascades. Distance: 2,5km. Durée: 1h15
- N°5: Le Mont-Dore : Le sentier du Capucin. Distance: 1km. Durée: 30 mn
- N°6: La Bourboule : Le bois de Charlannes. Distance: 4,3km. Durée: 2h30
- N°7: Chambon-sur-Lac : Le tour du lac Chambon. Distance: 4,2km. Durée: 1h45



Balades spécialement adaptées pour :



Les parents avec une poussette tout terrain (roues pneumatiques).



Les jeunes enfants avec une trottinette à roues pneumatiques ou un vélo tout terrain.

Retrouvez ce parcours sur l'application mobile Mhikes et soyez guidés tout au long de votre balade gratuitement et sans connexion internet !



Même si les balades possèdent un revêtement suffisamment roulant, les poussettes-cannes sont fortement déconseillées. N'hésitez pas à louer une poussette tout terrain (liste des partenaires disponible dans les Offices de Tourisme).



10-31-1928