

Où se dépasser?

# VIA FERRATA DU CAPUCIN

## Baptême du vide et balade verticale

Le Mont-Dore ●●● Massif du Sancy ●●● Auvergne



Embarquement immédiat pour une expérience **verticale** ! Prenez de la hauteur et admirez ainsi les panoramas du Massif du Sancy autrement. S'offrir un baptême du vide en **Via Ferrata** est l'occasion de découvrir une nouvelle activité, de vaincre son appréhension du vide et surtout de se dépasser.

### Randonnée aventure... à la verticale !

Activité à mi-chemin entre l'escalade et la randonnée sportive, **la via ferrata** consiste à gravir une montagne à l'aide d'aménagements installés à demeure pour en faciliter l'accès : barreaux d'échelles, rampes, pont de singe, passerelles... **Moins exigeante et technique** que l'escalade, cette activité est **accessible** au plus grand nombre et ne nécessite

pas une grande condition physique, seule la peur du vide peut être un frein ! Il est cependant conseillé aux débutants de faire appel à un **professionnel de la montagne** pour une sécurité optimale et un apprentissage des différentes techniques de progression en milieu vertical. Sur le **site du Capucin**, trois itinéraires de **différents niveaux** ont été aménagés dans un

**cadre sauvage**, sur une falaise surplombant la vallée du Mont-Dore et offrant un panorama grandiose sur toute la vallée de la haute Dordogne et le sommet du Puy de Sancy. Il s'agit de la **1<sup>ère</sup> via ferrata publique du Puy-de-Dôme**. D'une difficulté très modérée, elle convient particulièrement à une découverte de l'activité, en famille ou entre amis.

#### INFOS PRATIQUES

- . Altitude : 1 246 m > 1 468 m
- . Longueur : 400 m.
- . Temps de parcours : 2h (départ et arrivée communs aux trois niveaux).
- . Tous les itinéraires aboutissent au sommet du Capucin.
- . Accès 30 min de marche d'approche (balisage « Via Ferrata ») le long d'un chemin de randonnée en forêt, puis d'un sentier en balcon qui arrive directement au pied du parcours



## Pratique

### Où ?

Au Mont-Dore, site du Capucin.

### Quand ?

D'avril à novembre selon les conditions météo.

### Pour qui ?

Accessible à tous les niveaux, à partir de 10 ans. Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.

### Tarifs

35€/pers. (équipement complet et encadrement par un moniteur)

CONTACT PRESSE | Office de Tourisme du Massif du Sancy  
Karine Labarre | 04 73 65 37 77 | k.labarre@sancy.com  
[www.sancy.com](http://www.sancy.com) | Twitter : SancyPresse  
Visuels & infos complémentaires sur demande.



### Contact Via Ferrata

[www.alpinisme-auvergne.fr](http://www.alpinisme-auvergne.fr)  
Zsolt Osztian : 06 83 30 23 43